



BLYWENDE VERANDERING
**BEGIN BY EERLIKHEID
EN WAARHEID**



fresh
NES JY IS, WAAR JY IS

Wanneer ons 'n nuwe seisoen in ons lewe ingaan, is daar amper altyd gebiede waar ons smag na verandering.

**Ons wil: gesonder gewoontes
gedagtes vernuwe
verhoudings verdiep
beter rentmeesters**



fresh
NES 000 000 000 000

Maar die pynlike werklikheid is dat die meeste menslike pogings tot verandering na 'n paar weke platval.



fresh

© 2021 Fresh. All rights reserved.

Die Probleem van Oppervlakkige Verandering:

- 1. Die wilskrag-valstrik:** Ons probeer verander op blote **menslike wilskrag**. Wilskrag is soos 'n spier wat moeg word; dit raak op wanneer stres of uitputting toeslaan.
- 2. Die gewoonte van ontkenning:** Ons skuil ons agter maskers, maak verskonings vir ons gewoontes, of blameer ons omstandighede.
- 3. Die leuns van die vyand:** Die vyand plant gedagtes soos: 'Jy is nie goed genoeg nie', 'Jy het al te veel keer probeer', of 'Jy sal nooit kan verander nie.'



METANOIA

In die Skrif is **Bybelse verandering** egter nie 'n oppervlakkige voorneme nie; **dit is bekering (metanoia)**. Dit beteken 'n algehele heroriëntering van jou gees, verstand en lewenswyse.



Die Bybel gebruik die woorde 'eerlikheid' en 'waarheid' nie as abstrakte filosofiese begrippe nie, maar **as die fondament vir geestelike lewe en vryheid.**



A. Waarheid in die Binneste (Psalm 51:3-10)



Psalm 51:3-10

3Wees my genadig, o God, in u troue liefde, wis my oortredings uit in u groot barmhartigheid! 4Was my skoon van my skuld, reinig my van my sonde! 5Ja, my oortredings ken ek en van my sonde bly ek altyd bewus. 6Teen U alleen het ek gesondig, ek het gedoen wat verkeerd is in u oë. U uitspraak is dus reg en u oordeel regverdig. 7Ek was al skuldig toe ek gebore is, met sonde belaaï toe my moeder swanger geword het. **8Maar U verwag opregtheid diep in 'n mens se hart: laat ek dan diep in my binneste weet hoe U wil dat ek moet lewe.** 9Neem tog my sonde weg dat ek rein kan wees, was my dat ek witter as sneeu kan wees. 10Laat my weer blydschap en vreugde belewe. U het my verbrysel; laat my weer jubel.



A. Waarheid in die Binneste (Psalm 51:3-10)

B. Die Gevaar van Selfmisleiding (1 Johannes 1:6-10)



fresh
NES JY IS, WAAR JY IS

1 Johannes 1:6-10

6As ons beweer dat ons aan Hom deel het, en ons lewe in die duisternis, lieg ons en handel ons nie volgens die waarheid nie. 7Maar as ons in die lig lewe soos Hy in die lig is, het ons met mekaar deel aan dieselfde gemeenskap en reinig die bloed van Jesus, sy Seun, ons van elke sonde. 8As ons beweer dat ons nie sonde het nie, bedrieg ons onself en is die waarheid nie in ons nie. **9Maar as ons ons sondes bely – Hy is getrou en regverdig, Hy vergewe ons ons sondes en reinig ons van alle ongeregtigheid.** 10As ons beweer dat ons nie gesondig het nie, maak ons Hom tot leuenaar en is sy woord nie in ons nie.

A. Waarheid in die Binneste (Psalm 51:3-10)

B. Die Gevaar van Selfmisleiding (1 Johannes 1:6-10)

C. Breek met die ou, sondige mens, lewe as nuwe mense (Efesiërs 4:17-24)



Efesiërs 4:17-24

17In die Naam van die Here doen ek 'n ernstige beroep op julle: Moenie langer soos heidene lewe nie. Hulle gedagtes lei tot niks, 18hulle verstand is verduister, en hulle het geen deel aan die lewe wat God skenk nie, omdat hulle hardnekkig in hulle onkunde volhard. 19Hulle het heeltemal afgestomp geraak en hulle met 'n onversadigbare drang aan losbandigheid oorgegee om al wat vuil is, te doen.

20Maar dit is nie hoe julle Christus leer ken het nie. 21Julle het tog van Hom gehoor, en omdat julle sy volgelinge is, is julle onderrig volgens die waarheid wat in Jesus is. 22Hou dan op om te lewe soos julle vroeër gelewe het; breek met die ou, sondige mens in julle wat deur sondige begeertes verteer word. 23Julle gees en gedagtes moet nuut word; 24lewe as nuwe mense wat as die beeld van God geskep is: lewe volkome volgens die wil van God en wees heilig.

1. Eerlikheid met jouself:

Jy kan nie 'n kaart gebruik as jy weier om eerlik te wees oor waar jy op hierdie oomblik staan nie. Hou op verskonings maak vir slegte gewoontes.

2. Eerlikheid met God:

God ken jou reeds heeltemal. Hy soek nie jou mees 'gepoetste' gebed nie; Hy soek jou mees eerlike hart.

3. Eerlikheid met ander:

Sommige gewoontes is so diep ingewortel dat jy dit nooit alleen sal oorwin nie. **Vryheid floreer in die lig van eerlike gemeenskap.**

Johannes 8:1-11

3Die skrifgeleerdes en die Fariseërs bring toe 'n vrou wat op owerspel betrap is, en laat haar in die middel van die kring mense staan. 4Hulle het vir Hom gesê: **“Meneer, hierdie vrou is op heter daad betrap waar sy owerspel gepleeg het. 5Moses het ons in die wet beveel om sulke vrouens te stenig, maar u, wat sê u?”**

6Dit het hulle gevra om Hom uit te lok, sodat hulle iets kon kry waaroor hulle Hom kon aankla. Maar Jesus het gebuk en met sy vinger op die grond geskrywe. 7Toe hulle aanhou om Hom te vra, het Hy regop gekom en vir hulle gesê: **“Laat die een van julle wat 'n skoon gewete het, eerste 'n klip op haar gooi.”**

Johannes 8:1-11

8Daarna het Hy weer gebuk en op die grond geskrywe. 9**Toe hulle hoor wat Hy sê, het hulle een vir een begin wegloop, die familiehoofde eerste.** Jesus is alleen agtergelaat saam met die vrou daar in die middel van die kring mense. 10Toe het Hy regop gekom en vir haar gevra: **“Mevrou, waar is hulle? Het nie een van hulle die oordeel oor jou voltrek nie?”**

11**“Niemand nie, Here,” sê sy.**

Toe sê Jesus: **“Ek doen dit ook nie. Gaan maar en moet van nou af nie meer sonde doen nie.”**

7 “Laat die een van julle wat 'n skoon gewete het, eerste 'n klip op haar gooi.”

In daardie enkele oomblik tref die lig van God se waarheid die beskuldigers se gewetes. Hulle kon nie meer voorgee om heilig te wees nie. Hulle het een vir een weg beweeg, van die oudste tot die jongste. Waarheid ontmasker ons skynheiligheid.



Genade sonder skuld:

Jesus veroordeel haar nie: **Genade verwyder die skuld en skade van die verlede.** Jy hoef nie te voel jy is 'nie goed genoeg nie' om na God toe te kom nie.

Waarheid wat roep tot verandering:

Jesus praat die waarheid oor haar lewenswyse: **Hy sê nie haar sonde maak nie saak nie, maar Hy roep haar uit eerlikheid na 'n nuwe, vrye lewe.**



Johannes 8:31-36

31 Toe sê Jesus vir die Jode wat in Hom glo: **“As julle aan my woorde getrou bly, is julle waarlik my dissipels; 32 en julle sal die waarheid ken, en die waarheid sal julle vrymaak.”**

33 Hulle het Hom geantwoord: **“Ons is die nageslag van Abraham en was nog nooit iemand se slawe nie. Hoe kan jy sê: ‘Julle sal vry word’?”**

34 Jesus sê toe vir hulle: **“Dít verseker Ek julle: Elkeen wat sonde doen, is 'n slaaf van die sonde. 35 'n Slaaf bly nie vir altyd by 'n huisgesin nie; 'n seun bly vir altyd. 36 Eers as die Seun julle vrymaak, sal julle werklik vry wees.”**

Johannes 8:31-36

1. Die voorwaarde: 'Bly in my Woord'

31 Toe sê Jesus vir die Jode wat in Hom glo: **“As julle aan my woorde getrou bly, is julle waarlik my dissipels; 32 en julle sal die waarheid ken, en die waarheid sal julle vrymaak.”**

In die oorspronklike Grieks is die woord vir 'getrou bly' die werkwoord '**meno**', wat beteken om te woon, te bly, te vertoef en 'n permanente tuiste te maak. **Vryheid kom nie uit 'n eenmalige emosionele impuls nie, maar uit 'n voortdurende lewenswyse waar God se Woord jou daaglikse tuiste is.**



2. Die illusie van godsdienstige trots

33Hulle het Hom geantwoord: **“Ons is die nageslag van Abraham en was nog nooit iemand se slawe nie. Hoe kan jy sê: ‘Julle sal vry word’?”**

Toe Jesus praat van vrymaak, reageer die skare met verontwaardiging: 'Ons is die nageslag van Abraham en was nog nooit iemand se slawe nie!' (v. 33). **Hierdie stelling was 'n massiewe geestelike en historiese ontkenning! Hulle volk was in Egipte, Babilon, en op daardie oomblik onder die ryk van Rome herhaaldelik slawe. Hulle het geleef in 'n godsdienstige illusie.**



Johannes 8:31-36

3. Die dieper slawerny

34 Jesus sê toe vir hulle: “Dít verseker Ek julle: **Elkeen wat sonde doen, is 'n slaaf van die sonde.**

Jesus antwoord in vers 34 oor 'n slaaf van die sonde.' Jy kan 'n kerkbywoner wees, 'n goeie afkoms hê, en steeds 'n slaaf wees van jou eie woede, lus, kos-
verslawing of materialisme.



Johannes 8:31-36

4. Die Seun wat waarlik vrymaak

35'n Slaaf bly nie vir altyd by 'n huisgesin nie; 'n seun bly vir altyd. **36Eers as die Seun julle vrymaak, sal julle werklik vry wees.**

Ware vryheid is nie om te doen wat jy wil nie, maar om te word wie God jou geskaap het om te wees!



fresh
NES JY IS, WAAR JY IS



HOE?

**Hoe kom ons vandag prakties uit by hierdie lewensverandering,
sonder om moedeloos te voel oor vorige mislukking?**



fresh
NES JY IS. WAAR JY IS

1. Doen 'n Eerlike Beoordeling (Assessment) Sonder Selfveroordeling:

Moenie jou verlede gebruik om jou te straf nie, maar kyk eerlik na waar jy vandag staan met jou gedagtes, jou verhoudings, jou gewoontes en jou liggaam. Skryf dit eerlik neer voor God.

Eerlikheid gee vir jou 'n akkurate vertrekpunt.



2. Ruil Blote Wilsrag vir die Krag van die Heilige Gees:

Hou op om op jou eie menslike wilsrag alleen te vertrou. Galasiërs 5:22-23 sê dat selfbeheersing 'n vrug van die Gees is. Bid elke oggend: 'Heilige Gees, vul my en gee my vandag die krag om wyse keuses te maak.'



3. Anker Jou Denke Daagliks in God se Woord:

Verandering begin in jou gedagtes. Romeine 12:2 moedig ons aan om vernuwe te word in ons denke. Wanneer die vyand vir jou sê dat jy onvoldoende is, herkou God se Woord en verander die 'kanaal' van jou gedagtes met Bybelse beloftes.



4. Stap in die Lig met Eerlike Gemeenskap:

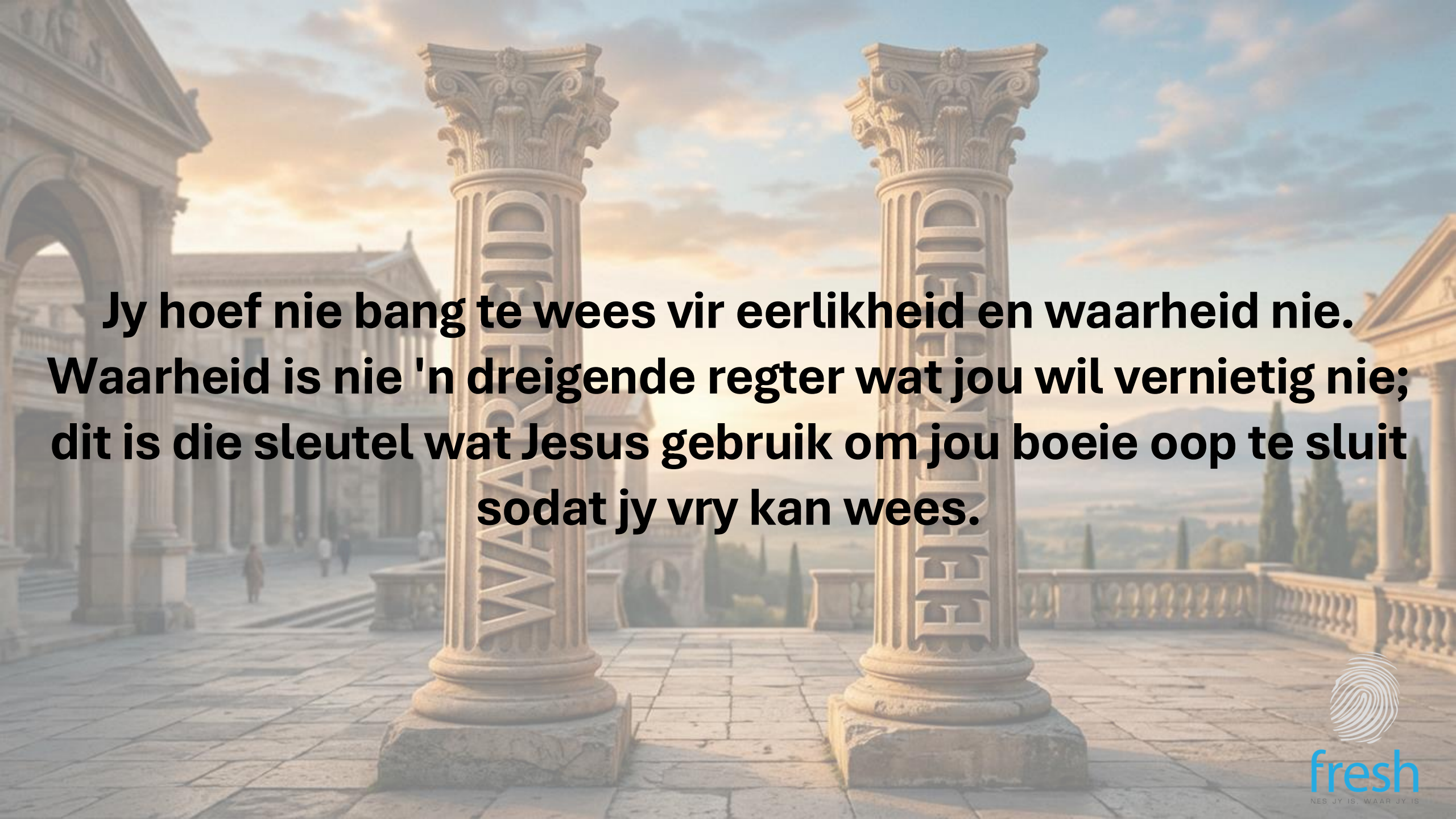
Moenie jou stryd alleen veg nie. Vind twee of drie getroue gelowige vriende of 'n kleingroep waar jy jou masker kan afhaal. Wanneer ons in die lig wandel saam met ander, verloor geheime gewoontes hul greep.



fresh
NES JY IS. WAAR JY IS

5. Neem Een Wyse Besluit op 'n Slag en Leef uit Genade:

Blywende verandering gebeur nie oornag nie, maar deur 'n reeks daaglikse wyse keuses. As jy 'n fout maak, moenie opgee nie. Onthou dat God se genade elke môre nuut is. Staan op, bely dit, en neem die volgende goeie besluit.



**Jy hoef nie bang te wees vir eerlikheid en waarheid nie.
Waarheid is nie 'n dreigende regter wat jou wil vernietig nie;
dit is die sleutel wat Jesus gebruik om jou boeie oop te sluit
sodat jy vry kan wees.**





fresh
NES JY IS, WAAR JY IS