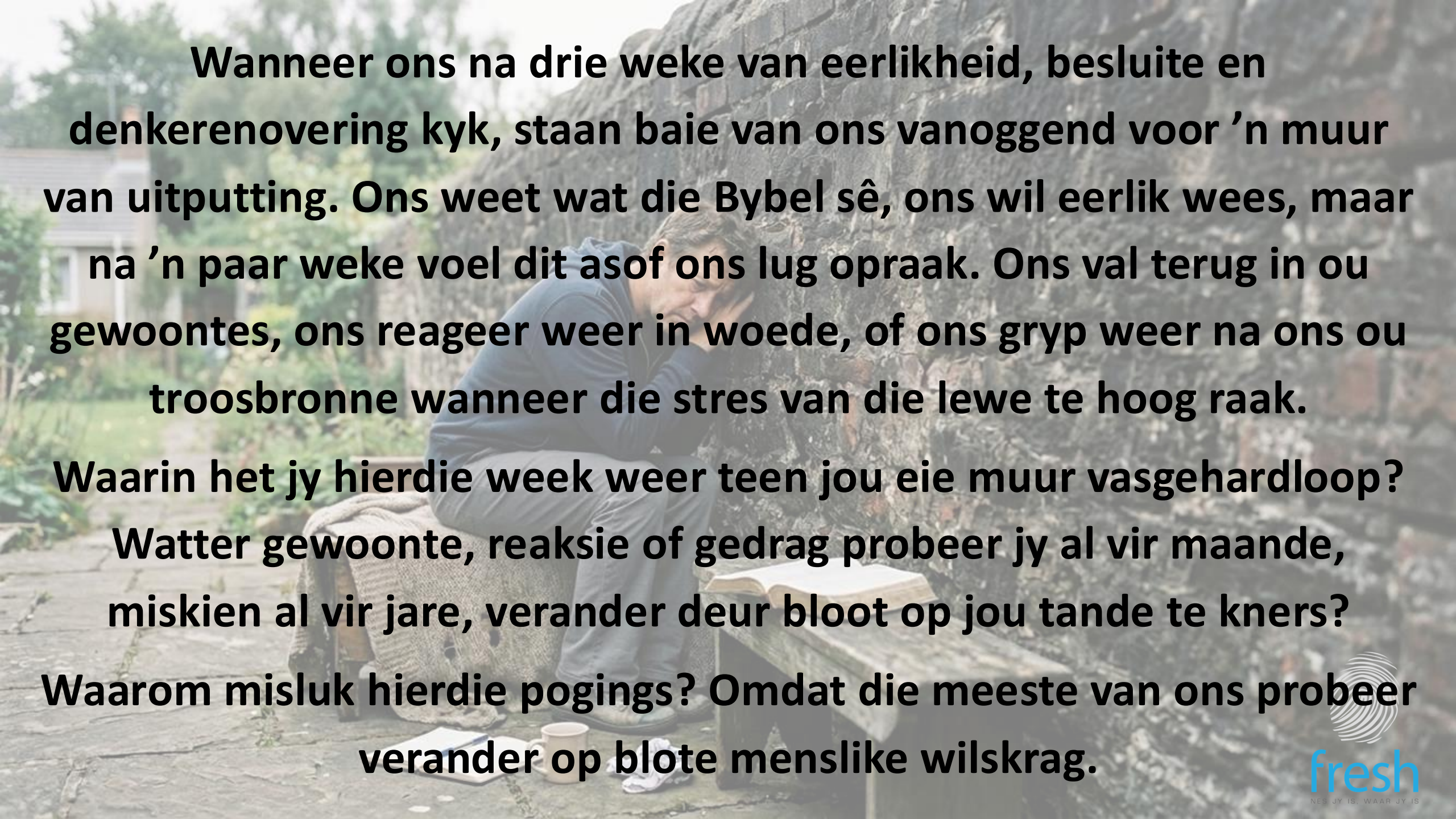


BLYWENDE VERANDERING

HEILIGE GEES

fresh
NES JY IS, WAAR JY IS



Wanneer ons na drie weke van eerlikheid, besluite en denkerenovering kyk, staan baie van ons vanoggend voor ’n muur van uitputting. Ons weet wat die Bybel sê, ons wil eerlik wees, maar na ’n paar weke voel dit asof ons lug opraak. Ons val terug in ou gewoontes, ons reageer weer in woede, of ons gryp weer na ons ou troosbronne wanneer die stres van die lewe te hoog raak.

Waarin het jy hierdie week weer teen jou eie muur vasgehardloop? Watter gewoonte, reaksie of gedrag probeer jy al vir maande, miskien al vir jare, verander deur bloot op jou tande te kners?

Waarom misluk hierdie pogings? Omdat die meeste van ons probeer verander op blote menslike wilskrag.

fresh
NES JY IS, WAAR JY IS



Dink aan wilskrag soos ’n rek wat jy styf trek. Jy kan daardie rek vir ’n tyd met groot spanning uitgerek hou, maar die oomblik as jou hande moeg word of die druk te groot raak, skiet dit dadelik terug na sy oorspronklike vorm. Wilskrag verander nie die materiaal van die rek nie; dit plaas net tydelike spanning daarop.

fresh
NES JY IS, WAAR JY IS

“Verandering deur blote wilskrag alleen is uitputtend. Jy kan dit vir 'n week of twee volhou, maar dit voel onnatuurlik en stresvol om jouself te dwing om anders te wees. Wilskrag is soos 'n spier wat moeg word onder druk... Jy het meer as net goeie voornemens nodig — jy het God se Gees in jou nodig!” - Rick Warren

Vandag kyk ons na die vierde noodsaaklike pilaar van blywende verandering: om op te hou probeer op jou eie krag, en te leer wandel in die krag van die Heilige Gees.

fresh
NES JY IS, WAAR JY IS

A. Die Goeie Nuus: Die Heilige Gees woon reeds in jou

Romeine 8:9-11

“Julle word egter nie deur julle sondige natuur beheers nie, maar deur die Gees, want die Gees van God woon in julle... Omdat die Gees van Hom deur wie Jesus uit die dood opgewek is, in julle woon, sal Hy deur wie Christus uit die dood opgewek is, ook julle sterflike liggame lewend maak deur sy Gees wat in julle woon.”

fresh
NES JY IS, WAAR JY IS



Ons kan nie uit ons eie menslike krag God se wil doen of ons lewe uitsort nie. Die deurbraak kom wanneer ons besef dat die Heilige Gees reeds binne-in ons woon!

Dink vir ’n oomblik daaroor na: Dieselfde krag wat Jesus Christus fisies uit die graf opgewek het, woon nou binne-in jou! As die Heilige Gees die dood self kon oorwin, het Hy meer as genoeg krag om jou te help om slegte gewoontes, verslawings, woede, afskeping of angs te oorwin. Jy is nie meer ’n slaaf van jou ou natuur nie.

B. Die Werklikheid: Die Heilige Gees gee jou selfbeheersing.

Galasiërs 5:16, 22-23

“Laat julle lewe steeds deur die Gees van God beheers word, dan sal julle nooit swig voor begeertes van julle sondige natuur nie.”

“Die vrug van die Gees, daarteenoor, is liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelikheid, goedhartigheid, getrouheid, nederigheid en selfbeheersing.”

fresh
NES JY IS, WAAR JY IS

Let op dat dit genoem word die vrug van die Gees, nie die werke van menslike hande nie. Ware verandering en selfbeheersing kom nie deur krampagtige menslike pogings om 'n stel reëls te onderhou of jouself skoon te kry nie.

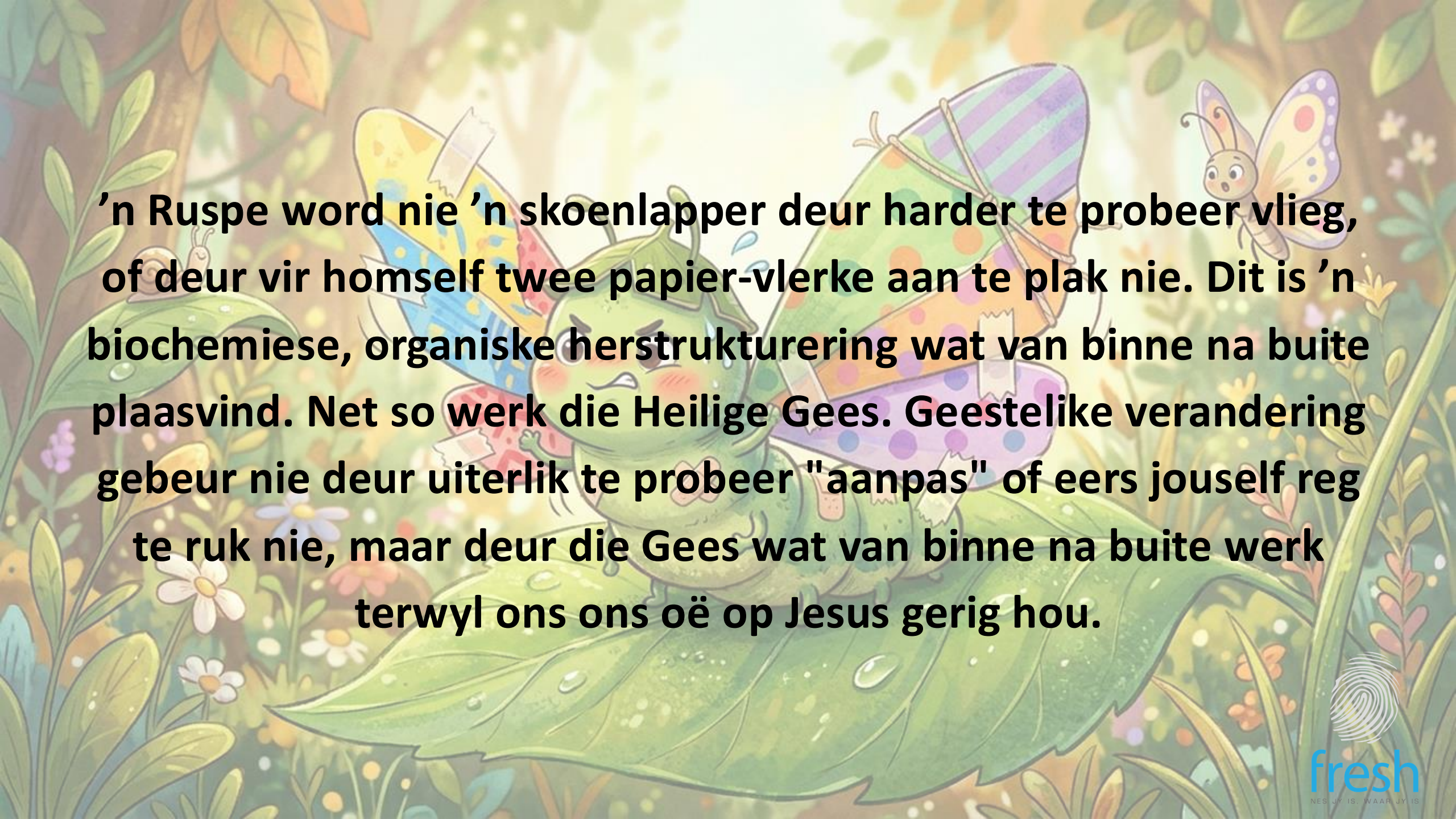
Hoe meer jy deur God se Gees beheers word, hoe meer selfbeheersing kry jy! Die geheim van waarlike selfbeheersing is om Gees-beheers te wees.

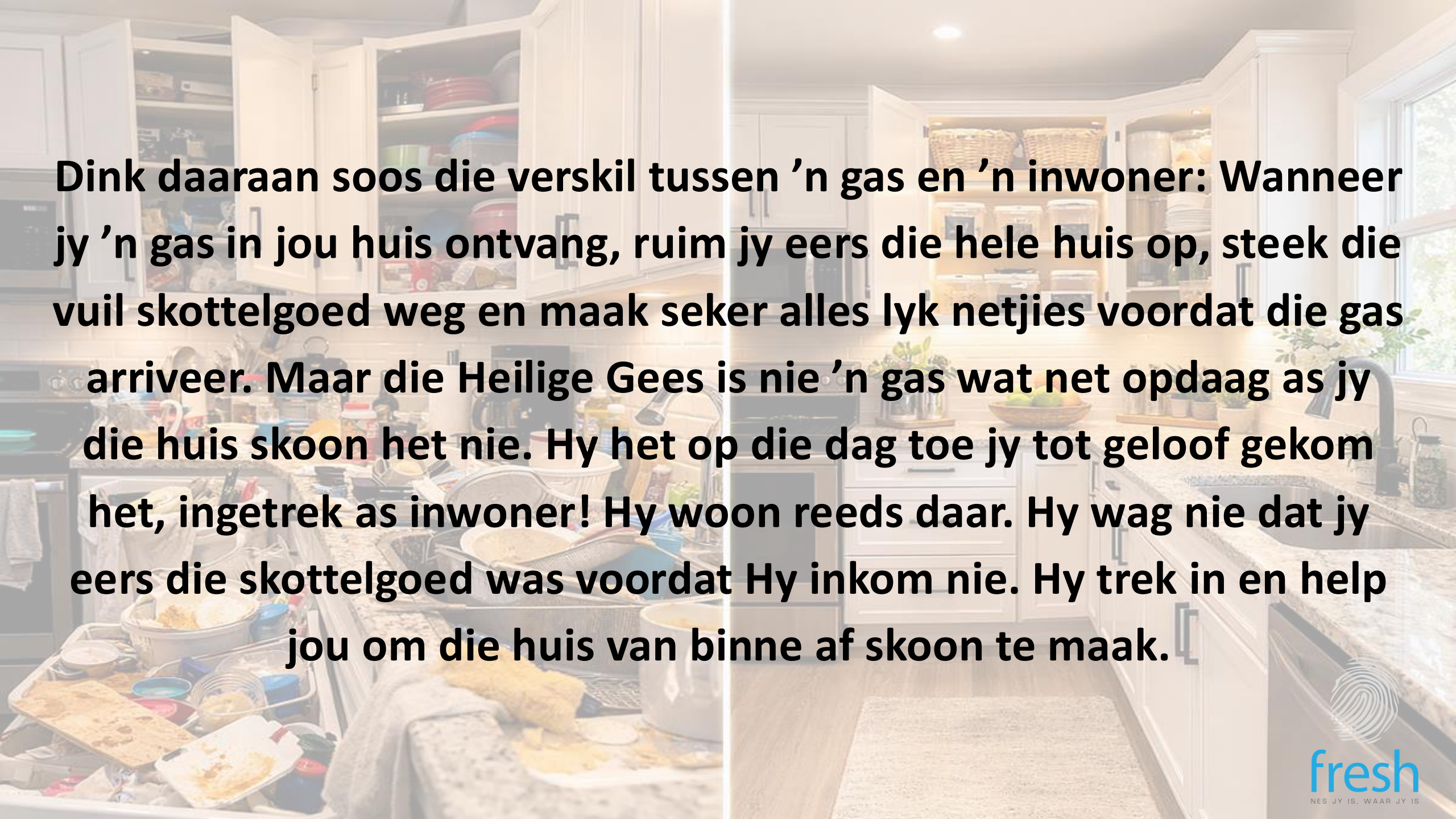
fresh
NES JY IS, WAAR JY IS

C. Die Proses: Transformasie van Binne na Buite
2 Korintiërs 3:17-18

“‘Die Here’ beteken hier ‘die Gees’, en waar die Gees van die Here is, is daar vryheid. Ons almal weerspieël die heerlikheid van die Here... Ons word al meer verander om aan die beeld van Christus gelyk te word. Die heerlikheid wat van ons uitstraal, neem steeds toe. Dit doen die Here wat die Gees is.”

fresh
NES JY IS, WAAR JY IS


’n Ruspe word nie ’n skoenlapper deur harder te probeer vlieg, of deur vir homself twee papier-vlerke aan te plak nie. Dit is ’n biochemiese, organiske herstrukturering wat van binne na buite plaasvind. Net so werk die Heilige Gees. Geestelike verandering gebeur nie deur uiterlik te probeer "aanpas" of eers jouself reg te ruk nie, maar deur die Gees wat van binne na buite werk terwyl ons ons oë op Jesus gerig hou.
fresh
NES JY IS, WAAR JY IS



Dink daaraan soos die verskil tussen ’n gas en ’n inwoner: Wanneer jy ’n gas in jou huis ontvang, ruim jy eers die hele huis op, steek die vuil skottelgoed weg en maak seker alles lyk netjies voordat die gas arriveer. Maar die Heilige Gees is nie ’n gas wat net opdaag as jy die huis skoon het nie. Hy het op die dag toe jy tot geloof gekom het, ingetrek as inwoner! Hy woon reeds daar. Hy wag nie dat jy eers die skottelgoed was voordat Hy inkom nie. Hy trek in en help jou om die huis van binne af skoon te maak.

fresh
NES JY IS, WAAR JY IS



HOE?

fresh
NES JY IS, WAAR JY IS

1. Die "Skiet-Gebed"

In plaas daarvan om net te bid wanneer daar 'n groot krisis is, ontwikkel die gewoonte van kort skiet-gebede regdeur die dag — net voordat jy 'n taak aanpak.

Voordat jy 'n moeilike e-pos stuur, 'n besluit neem, of 'n spanningvolle gesprek betree, stop vir 5 sekondes en sê stilweg: "Here, lei my gedagtes en my woorde in hierdie oomblik." Dit verskuif jou fokus van jou eie vermoë na Sy teenwoordigheid.

fresh
NES JY IS, WAAR JY IS

2. Nooi Hom in jou mislukkings in (Moenie Wegkruip Nie)

Wanneer ons 'n fout maak, ons geduld verloor, of swig voor 'n slegte gewoonte, is ons eerste refleksie dikwels skuldgevoel — ons wil wegkruip en eers "ons lewe uitsort" voordat ons na God toe gaan.

Die oomblik as jy besef jy het die bal misgeslaan, spreek dit dadelik uit: "Here, ek het nou pas my geduld verloor. Ek kan dit nie in my eie krag regmaak nie. Dankie dat U reeds hier is en dat U Gees my nou help om dit reg te stel." Dit verbreek die illusie dat jy eers "skoon" moet wees voordat Hy jou kan help.

fresh
NES JY IS, WAAR JY IS

3. Vra "Wie Woon Hierin?" in alledaagse keuses

As God se tempel is jou gees, verstand en liggaam die plek waar Hy bly. Dit verander hoe jy na jou daaglikse insette kyk.

Wanneer jy besluit wat jy kyk, waarna jy luister, hoe jy jou tyd spandeer of hoe jy jou liggaam versorg, vra nie net "Is dit sonde of nie?" nie, maar eerder: "Help hierdie my om ingestel te wees op die Heilige Gees wat reeds in my woon?"

fresh
NES JY IS, WAAR JY IS

4. Oefen die "Pouse van Oorgawe"

Blote wilskrag werk op impuls. Ons reageer dadelik vanuit ons ou natuur (woede, frustrasie, haas). Om beheers te wees deur die Heilige Gees bou 'n klein pouse in tussen die situasie en jou reaksie.

Wanneer 'n situasie spanning of versoeking bring, haal een diep asem en dink: "Ek hoef nie nou uit my eie vleeslike impuls te reageer nie; die Gees van God is in my en Hy gee my selfbeheersing." Gebruik die pouse om Sy rustigheid te kies.

fresh
NES JY IS, WAAR JY IS

5. Stilte Oomblik: Reflekteer oor Sy Werk (In plaas van jou Prestasie)

Eindig jou dag nie met 'n lys van waar jy "misluk" of "geslaag" het op jou eie nie, maar met 'n bewustheid van Sy leiding.

Vra jouself vanaand twee eenvoudige vrae voor jy slaap:

1. **Waar het ek vandag beleef dat die Gees my gehelp het waar my eie wilskrag sou tekortskiet?**
2. **Waar kan ek môre nog 'n stukkie van my besluitneming vir Hom oorgee?**

fresh
NES JY IS, WAAR JY IS

Jy hoef nie meer uitgeput te leef onder die juk van mislukte wilskrag nie. God verwag nie van jou om op jou eie krag te verander nie. Sy Gees woon reeds binne-in jou.

Ons wil dikwels die huis eers heeltemal skoonmaak voordat ons ’n Koning ontvang. Maar die Heilige Gees het reeds in jou hart kom bly op die dag toe jy in Jesus geglo het, en Hy verlaat jou nie.

In plaas daarvan om jou foute op jou eie te probeer regruk, besef dat die Here reeds teenwoordig is, juis in daardie situasies wat jy so graag wil verander. Maak God deel van jou dag, deel van jou mislukkings en deel van jou herstel. Wanneer jy vrede maak met die feit dat die Koning van die konings reeds in jou tempel gehuisves is, sal jou begeerte natuurlik verander om die tempel skoon en eerbaar te hou, nie uit dwang nie, maar uit liefde vir die Inwoner.

fresh
NES JY IS, WAAR JY IS


fresh
NES JY IS, WAAR JY IS